

SÀNG LỌC TRƯỚC SINH

Sàng lọc trước sinh là việc sử dụng các kỹ thuật trong thời gian mang thai để phát hiện nguy cơ dị tật bào thai đối với nhiều phụ nữ trong quá trình mang thai. Đây là phương pháp y học hiện đại giúp phát hiện và chẩn đoán nguy cơ dị tật bẩm sinh ở trẻ ở giai đoạn sớm để kịp thời có những quyết định tốt nhất cho mẹ bầu và thai nhi.

*** Lợi ích của tầm soát, chẩn đoán và điều trị trước sinh:**

- Cho biết nguy cơ mắc bệnh của thai nhi để chẩn đoán và điều trị.
- Phát hiện sớm các dị tật bẩm sinh.
- Theo dõi, chăm sóc bà mẹ mang thai và thai nhi.
- Xác định các bất thường có thể xảy ra trong các lần mang thai kế tiếp.
- Cơ hội sinh con khỏe mạnh nhiều hơn.
- Có thể lựa chọn ngưng thai kỳ khi phát hiện thai nhi bị dị tật bẩm sinh.
- Giảm lo lắng về khả năng sinh con dị tật.
- Giảm chi phí cho gia đình và xã hội.
- Góp phần nâng cao chất lượng dân số.

*** Thời điểm thực hiện sàng lọc trước sinh:**

Thai 12-13 tuần: Đo khoảng sáng sau gáy giúp sàng lọc các nguy cơ về hội chứng Down.

Thai 18-22 tuần: Giúp khảo sát các dị tật về tim, sức môi,...

Thai 30-32 tuần: Giúp khảo sát các dị tật phát hiện muộn của thai như: hệ thống động mạch não,...

Xét nghiệm NIPT: Từ tuần 10 đã có thể thực hiện và cho phép phát hiện nhiều dị tật bẩm sinh khác nhau. Độ chính xác của xét nghiệm này lên tới 99% nên mẹ bầu có thể yên tâm thực hiện.

Xét nghiệm Double test: Được thực hiện từ tuần thai 11 tuần 5 ngày đến 13 tuần, giúp sàng lọc các hội chứng Down, Edward, Patau.

Xét nghiệm Triple test: Được thực hiện từ khi thai 15-20 tuần. Tuy nhiên, kết quả chính xác nhất khi thai 16-18 tuần. Tất cả phụ nữ mang thai đều nên được thực hiện xét nghiệm này giúp sàng lọc 3 hội chứng: Down, Edward, dị tật ống thần kinh.

*** Những đối tượng cần thực hiện khám sàng lọc trước sinh:**

- Thai phụ trên 30 tuổi, đặc biệt là trên 35 tuổi.
- Có tiền sử sinh con dị tật, thai lưu, đã từng sảy thai, gia đình có người bị dị tật.
- Đối tượng hiếm muộn có hỗ trợ sinh sản.
- Bố hoặc mẹ có tiếp xúc các yếu tố gây dị tật bẩm sinh (hóa chất độc hại).

Yến Nhi
TYT xã Tường Lộc