

Tam Bình, ngày 25/4/2023

TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN TAM BÌNH: TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT, TAY CHÂN MIỆNG

Nhằm đẩy mạnh các hoạt động truyền thông làm chuyển biến nhanh, mạnh mẽ về ý thức và hành động phòng, chống sốt xuất huyết đối với cá nhân và cộng đồng trên địa bàn huyện, góp phần kiểm chế, đẩy lùi, giảm thiểu bệnh sốt xuất huyết, bảo vệ sức khỏe của người dân. Từ ngày 19/4/2023- 28/4/2023, Trung tâm Y tế huyện Tam Bình tổ chức truyền thông phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng cho người dân tại địa bàn các xã Song phú, Tân Phú, Long Phú, Mỹ Thạnh Trung, Loan Mỹ, Bình Ninh, Tân Lộc, Hòa Lộc, Mỹ Lộc, Ngãi Tứ, Song Phú và Phú Lộc.



Người dân tham dự truyền thông phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng

Nội dung tuyên truyền sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút gây ra. Bệnh lây từ người bệnh sang người lành do muỗi vằn đốt/chích. Bệnh xảy ra quanh năm ở hầu hết các tỉnh/thành phố, phát triển nhiều nhất vào mùa mưa.

Bệnh sốt xuất huyết rất nguy hiểm vì hiện chưa có Vắc-xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu, ai cũng có thể mắc bệnh. Trẻ em dưới 15 tuổi nếu mắc bệnh

sẽ nặng hơn; bệnh thường gây ra dịch lớn, gây khó khăn cho việc chăm sóc và chữa trị, có thể dẫn tới tử vong.

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng, bọ gậy; muỗi cái đẻ trứng ở nơi có nước đọng như: phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh. Cần loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/ bọ gậy, muỗi cái đẻ trứng ở nơi có nước đọng như: dụng cụ chứa nước của gia đình (chum, thau, vại, bể nước,...), trong những mảnh bát vỡ có nước đọng, thậm chí là cả ở lốp xe, chai lọ,... Sau 2 - 3 ngày, trứng muỗi nở thành bọ gậy (lăng quăng), sau đó phát triển thành muỗi vằn. Muỗi vằn thường sống trong nhà, trú ẩn ở những nơi tối, ẩm thấp. Làm giảm hoặc phá bỏ các ổ nước là nơi muỗi đẻ, cải thiện môi trường thì mật độ muỗi sẽ giảm. Theo phương châm: “ Không có bọ gậy, lăng quăng, không có muỗi thì không có sốt xuất huyết”.

Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước, lật úp khi không dùng đến để tránh muỗi vào đẻ trứng. Một dòng đời của muỗi có thời gian từ trứng thành muỗi khoảng 8 ngày, muỗi cái có thể đẻ từ vài chục đến vài trăm trứng. Do đó, có thể thả cá nhỏ, cá bảy màu vào các dụng cụ chứa nước lớn để diệt lăng quăng/bọ gậy, cọ rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp) hàng tuần. Có thể dùng bàn chải cọ kỹ mép dụng cụ chứa nước vì muỗi sốt xuất huyết thường đẻ trứng ở mép nước; thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà, dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến để tránh nước đọng. Sắp xếp đồ đạc trong nhà gọn gàng sẽ giúp hạn chế nơi trú ẩn của muỗi; bình nước hoa phải thường xuyên thay nước, loại bỏ hoặc đổ cát vào các hốc tự nhiên như: hốc tre, bẹ lá; phát hoang cây cối, xử lý nguồn nước, khơi thông cống rãnh...

Đề phòng muỗi đốt bằng cách chống muỗi đốt/chích bao gồm không cho muỗi hút máu người bằng cách: ngủ màn kể cả ban ngày, mặc quần áo dài tay, đốt nhang muỗi, bình xịt, máy/vợt diệt muỗi, có thể dùng thuốc xoa/điệt muỗi, bôi/xịt vào vùng da hở. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng, phun hóa chất diệt muỗi.

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ dưới 5 tuổi, bệnh lây qua đường tiêu hóa, chủ yếu là nước bọt, dịch bóng nước và phân của trẻ bị nhiễm bệnh. Bệnh nguy hiểm vì chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc-xin phòng bệnh. Tuy nhiên bệnh có thể phòng ngừa bằng các biện pháp như: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn cần phải vệ sinh như: trước khi cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ. Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng. Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông

thường. Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh. Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan Y tế gần nhất.

Vì sức khỏe trẻ em hãy chung tay phòng chống dịch sốt xuất huyết, bệnh tay chân miệng./.

NGUYỄN VĂN BÉ HAI
Trung tâm Y tế huyện Tam Bình